

Apstiprinu: Aizkraukles novada sporta skolas
direktore B. Krauze
30.03.2011

NOLIKUMS

Aizkraukles novada sporta skolas sezonas atklāšanas sacensībām vieglatlētikā “METĒJU DIENA”

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2011.gada 20.aprīlī, Aizkraukles pilsētas stadionā, sacensību sākums plkst.14.00. Sacensību galvenais tiesnesis ĒRIKS CĪRULIS.

DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās sportisti 3 vecuma grupās:

“A” grupa 1994.-95.g.dz.

“B” grupa 1996.-97.g.dz.

“C” grupa 1998.-99.g.dz.

Juniori startē ā.k. pie “A” grupas ar savam vecumam atbilstošiem smaguma rīkiem.

SACENSĪBU PROGRAMMA

	LODE	DISKS	ŠĶĒPS	VESERIS
Juniori	6 kg	1,75 kg	800 g	6 kg
Junioros	4 kg	1 kg	600 g	4 kg
“A” jaunieši	5 kg	1,5 kg	700 g	5 kg
“A” jaunietes	4 kg	1 kg	600 g	4 kg
“B” zēni	4 kg	1 kg	600 g	4 kg
“B” meitenes	3 kg	1kg	400 g	3 kg
“C” zēni	3 kg	1 kg	400 g	3 kg
“C” meitenes	2 kg	750 g	400g	2 kg

VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

1.vietu ieguvēji katrā sacensību disciplīnā tiek apbalvoti ar kausu un diplomu, 2. - 3. vietu ieguvēji - ar diplomiem.

PIETEIKUMI Iepriekšējie pieteikumi pa faksu 651 22773 dienu pirms sacensībām līdz 13.00, izmaiņas sacensību dienā stundu pirms sacensību sākuma.